



Поддерживать уверенный, но спокойный стиль вождения  
Без резких манёвров, перестроений «на авось» и превышения скорости



Планировать маршрут заранее  
Знакомые дороги, понятные развязки, навигатор с голосовыми подсказками. Меньше неожиданностей – меньше стресса



Регулярно проверять здоровье  
Зрение, слух, давление, уровень сахара, реакция – всё это напрямую влияет на безопасность



Честно оценивать своё состояние перед поездкой  
Усталость, приём лекарств, плохое самочувствие – повод отказаться от поездки или попросить помощи



Избегать сложных условий движения  
По возможности не ездить ночью, в гололёд, сильный дождь, туман и часы пик. Спокойная обстановка снижает риск ошибок

## Рекомендации для водителей старшего возраста

Госавтоинспекция  
Краснодарского края





Переходить проезжую часть только по пешеходным переходам, убедившись в безопасности



Использовать световозвращающие элементы в тёмное время суток и при плохой видимости



Избегать выхода на дорогу из-за припаркованных автомобилей и других препятствий



Быть особенно внимательными при движении вблизи проезжей части

## Рекомендации для пешеходов старшего возраста

Госавтоинспекция  
Краснодарского края

